

JUHEND:

IDA-VIRUMAA MEISTRIVÕISTLUSED RULLUISUTAMISES JA RULLSUUSATAMISES

Võistluse eesmärgiks on rulluisutamise ja -suusatamise propageerimine laste, harrastajate ja võistlussportlaste seas.

Aeg ja koht: 13.08.2019 kell 18:30 ALUTAGUSE PUHKE- JA SPORDIKESKUS.

Võisteldakse ühisstardist 2,4 km rajal, rulluisutajatele ja –suusatajatele peetakse arvestust eraldi. Suusarulli distantsil on rullsuuskade klass vaba. Rullsuuskade ratta läbimõõt võib olla max 100 mm.

Võistlusklassid ja distantsid:

Noormehed ja neiud - 2001 ja hiljem - 2,4 km (1 x 2,4 km)

Naised - 2000 ja varem - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Mehed - 2000 ja varem - 7,2 km (3 x 2,4 km)

RULLISARI 2019, V ETAPP

Võistlusklassid ja distantsid:

Poisid ja tüdrukud – 2007 ja hiljem - 2,4 km (1 x 2,4 km)

Poisid ja tüdrukud – 2004 -2006 - 2,4 km (1 x 2,4 km)

Neiud – 2001-2003 - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Naised – 1980-2000 - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Naisemad – 1970-1979 - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Veel naisemad – 1969 ja varem – 4,8 km (2 x 2,4 km)

Noormehed - 2001-2003 - 7,2 km (3 x 2,4 km)

Mehed – 1975-2000 - 7,2 km (3 x 2,4 km)

Mehemad – 1965-1974 – 7,2 km (3 x 2,4 km)

Veel mehemad – 1964 ja varem – 7,2 km (3 x 2,4 km)

Stardiajad*

2,4 km start 18:30

4,8 km start 18:50 7,2 km start 19:10

*Olenevalt võistlejate arvukusest võib stardiaegu muuta.

Kaks ühes võistlus ehk rullisarja etapi raames toimuvad ka Ida-Virumaa meistrivõistlused.

Osalustasu 3 eurot (va noored), tasutakse numbri välja võtmisel.

Võistlusnumber kinnitatakse paremale jalale.

Võistleja peab võistlema omas vanuseklassis. Soovituslik eelregistreerimine e-posti aadressil: johvi.rs@gmail.com (nimi, sünniaasta, elukoht, klubi, uisutaja/suusataja).

Kohapealne registreerimine ja stardinumbrite väljastamine lõpeb 10 minutit enne starte.

Soojendussõidul palun jälgida võistlejaid.

Kõik osalejad peavad kandma kiivrit! Põlve-, küünarnuki- ja randmekaitsmed on soovituslikud.

Autasustatakse distantside 3 paremat Ida-Viru MV ja rullisarja arvestuses eraldi vahetult peale võistlust.

Ida-Virumaa meistrivõistluste arvestuse eelduseks on, et võistleja elab, töötab või õpib Ida-Virumaal.

Juhendis käsitlemata küsimused lahendab peakorraldaja.